

Stand 24.10.2021

Rückenfit

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1298	4 x	montags Rückenfit	ab dem 04.10.21	18:30-19:30	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	51,20 EUR

Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1307	2 x	mittwochs Yoga 1	ab dem 06.10.21	19:15-20:15	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	25,60 EUR
1308	5 x	mittwochs Yin & Yang Yoga	ab dem 20.10.21	18:00-19:00	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	64,00 EUR
1310	5 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 22.10.21	17:30-18:30	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	64,00 EUR
1312	5 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 22.10.21	18:45-19:45	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	64,00 EUR
1314	7 x	mittwochs (Yoga 1)	ab dem 27.10.21	19:15-20:15	ausgebucht/Warteliste	89,60 EUR

Yoga (Online-Kurs)

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1309	5 x	mittwochs Yin & Yang Yoga	ab dem 20.10.21	18:00-19:00	Kurs läuft bereits/noch 8 Plätze frei	49,50 EUR
1311	5 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 22.10.21	17:30-18:30	Kurs läuft bereits/noch 6 Plätze frei	49,50 EUR
1313	5 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 22.10.21	18:45-19:45	Kurs läuft bereits/noch 7 Plätze frei	49,50 EUR

ZirkelTrain

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1306	10 x	mittwochs milon Kraft-Ausdau	ab dem 13.10.21	16:00-17:00	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	135,00 EUR

Damit die Qualität der Kurse gewährleistet wird, finden die Unterrichtseinheiten in kleinen Gruppen von mind. 4 bis max. 8 Personen statt. Es ist auch möglich in bereits laufende Kurse einzusteigen, sofern Plätze vorhanden sind.

Einige Kursleiter sind bei den Kassen zertifiziert (siehe Info). Krankenkassen übernehmen Kosten für Präventionsleistungen bis zu 100% (in der Regel min. 80%) - Sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse (§ 20 sind Kann- und keine Mussleistungen der Krankenkassen).