

Stand 12.11.2024

Rückenfit

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
-----	--	-----	-------	------	------------	-------

Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1619	7 x	mittwochs Yin & Yang Yoga	ab dem 06.11.24	18:00-19:00	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	89,60 EUR
1620	7 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 08.11.24	17:30-18:30	Kurs läuft bereits/noch 5 Plätze frei	89,60 EUR
1623	10 x	donnerstags (Hatha Yoga 1-2)	ab dem 28.11.24	19:00-20:00	noch 5 Plätze frei	148,00 EUR

Yoga (Online-Kurs)

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1621	7 x	freitags Yoga 2 Faszientrainin	ab dem 08.11.24	17:30-18:30	Kurs läuft bereits/noch 7 Plätze frei	69,30 EUR

ZirkelTrain

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
1616	10 x	donnerstags milon Kraft-Ausc	ab dem 07.11.24	18:00-19:00	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	153,00 EUR
1622	10 x	donnerstags (milon Kraft-Ausc	ab dem 14.11.24	10:30-11:30	noch 2 Plätze frei	153,00 EUR

Damit die Qualität der Kurse gewährleistet wird, finden die Unterrichtseinheiten in kleinen Gruppen von mind. 4 bis max. 8 Personen statt. Es ist auch möglich in bereits laufende Kurse einzusteigen, sofern Plätze vorhanden sind.

Einige Kursleiter sind bei den Kassen zertifiziert (für Info 0821/5699727 anrufen). Krankenkassen übernehmen Kosten für Präventionsleistungen bis zu 100% - Sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.