

## physio-TERRA Aktuelle Kursbelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
8.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
9.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
10.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
11.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
12.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
13.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
14.00	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
15.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
16.00	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei
17.00	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei
18.00	Yoga (7x) Yin Yoga Nagl Iris	Frei	Yoga (7x) Yin & Yang Yoga Nagl Iris	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Englbrecht Rike	Frei	Frei
19.00	Rückenfit (7x) Rückenfit Nagl Iris	Pilates (Online-Kurs) (10x) Body-Balance-Pilates Englbrecht Rike	Frei	Yoga (10x) Hatha Yoga 1-2 Hofses Sylwia	Frei	Frei
20.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
21.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
22.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei