

physio-TERRA Aktuelle Kursbelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
8.00	Frei	Frei	Frei Pilates (Online-Kurs) (10x) Body-Balance-Pilates Haupt Vanessa	Frei	Frei	Frei
9.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
10.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
11.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
12.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
13.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
14.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
15.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
16.00	Frei	Frei	ZirkelTrain (10x) milon Kraft-Ausdauer-Zirkel Engbrecht Rike	Frei	Frei	Frei
17.00	Yoga (4x) Yin Yoga-Faszientraining Fischer Isabella	Frei	Frei	Frei	Frei Yoga (Online-Kurs) (5x) Yoga 2 Faszientraining Nagl Iris	Frei
18.00	Frei Rückenfit (4x) Rückenfit Fischer Isabella	Frei Pilates (Online-Kurs) (10x) Body-Balance-Pilates Engbrecht Rike	Yoga (Online-Kurs) (5x) Yin & Yang Yoga Nagl Iris	Frei	Frei Yoga (Online-Kurs) (5x) Yoga 2 Faszientraining Nagl Iris	Frei
19.00	Frei	Frei	Yoga (7x) Yoga 1 Nagl Iris	Frei	Frei	Frei
20.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
21.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
22.00	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei